

evangelisch-reformierte

Kirchgemeinde **Paulus**



Kraft aus der Stille



Meditationsabende in der Pauluskirche

In der stillen Kontemplation offen für Gott sein

Den manchmal hektischen Alltag durchbrechen mit einer Stilleübung in der Kirche zusammen mit anderen.

Im achtsamen Sitzen wollen wir zur Ruhe, zu uns selber und/oder zu Gott kommen. Nach einer kurzen Einleitung verweilen wir 20 Minuten in der Stille.

Keine Vorkenntnisse oder Übungserfahrungen nötig, Meditationsbänkli und Stühle sind vorhanden.

2024 mittwochs 19 bis ca. 19:30 Uhr, Freiestrasse 8

10. Januar / 7. Februar / 6. März / 27. März

8. Mai / 5. Juni / 10. Juli / 7. August / 18. September

9. Oktober / 6. November / 4. Dezember

Pfr. Andreas Vögeli, 031 309 00 14, andreas.voegeli@refbern.ch